

# What To Do With The Rest Of Your Life ?



Führen Sie das Leben, das Ihnen gefällt? Verwirklichen Sie Ihre Talente? Und: was wollen Sie mit dem Rest ihres Lebens anfangen?

Beim Coaching gehen Sie genau dieser Frage nach, ganz gleich ob es um berufliche oder persönliche Wünsche geht. Entdecken Sie Ihre individuellen Stärken und Talente und entwickeln Sie neue Perspektiven.

Vielleicht warten Sie auf das große Ereignis, den Augenblick der ihr Leben verändern wird. Das Geheimnis ist: das große Ereignis wird nicht eintreffen. Wenn Sie ein erfülltes Leben haben wollen, müssen Sie es sich selbst kreieren.

Wenn Sie wissen, was Sie wirklich wollen, stellt sich die Frage, wie es leicht und effektiv zu erreichen ist.

Eine positive und optimistische Haltung, eine wertschätzende und gelingende Kommunikation sowie eine Vision, die zu Ihnen passt, sind die Basis dafür, dass Sie Ihr Business und Ihr Leben mit Spaß und Leichtigkeit zum Erfolg führen.

Mehr Information bei: Heike Hoch, Tel. 030 - 351 28 355 und 0163 - 695 53 71.  
Ich freue mich auf Ihren Anruf e-Mail: [heike.hoch@applausapplaus.com](mailto:heike.hoch@applausapplaus.com)  
Der Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.  
Seminar: Samstag 11 - 18 Uhr.

Anmeldung bitte per Post, Fax oder E-Mail an:  
Heike Hoch, Baerwaldstr. 5, 10961 Berlin, Fax: 030 - 615 073 12  
Die Kosten: Euro 180,- (inkl. MwSt, netto 151,26).  
Die Teilnehmerzahl ist auf max. 4 Personen begrenzt.

Dieser Coaching-Tag unterstützt Sie dabei, sich mit Ihren Talenten und Stärken zu verbinden und vermittelt Ihnen wesentliche Kommunikationswerkzeuge.

Wir bieten Ihnen:

- Eintauchen in eine wertschätzende Umgebung,
- ein Tag mit Spaß und Leichtigkeit,
- Coaching-Interviews,
- Anregungen und Austausch.

Sie nehmen mit:

- Erkenntnisse über Ihre Fähigkeiten, Talente und Qualitäten,
- Vision von dem, was Sie begeistert und bewegt und wie Sie es in Ihren Alltag bringen,
- Projektideen und mögliche Umsetzungsschritte,
- Wege wie Sie in Aktion kommen.

Entdecken Sie mit professionellem Feedback, wie Sie Ihre Vorhaben mit Vitalität und Lebensfreude zum Erfolg führen.

Wir laden Sie herzlich ein:  
Erfahren Sie neue Seiten an sich und erkennen Sie überraschende Möglichkeiten in Ihrem Leben!

Heike Hoch,  
Trainerin und Coach.



Schwerpunkte:

- Business-Trainings für Gründer/Gründerinnen und Selbständige
- Verkaufstraining
- Kommunikationstraining
- Vermittlung der Coaching-Tools
- „Frauensprache / Männersprache“
- Teamtraining
- Einzelcoaching für Selbständige und bei beruflichen Fragestellungen

[www.applausapplaus.com](http://www.applausapplaus.com)

**Berlin**  
Samstag, 17. November 2018

**APPLAUS**  
Das Institut für wertschätzende Kommunikation.